

**ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ
(ИССЛЕДОВАНИЕ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА)**



«БЕЗШЛАКОВАЯ» диета (НЕ ГОЛОД!) за 2-3 дня до начала приема препарата:

ИСКЛЮЧЕНО:	РАЗРЕШЕНО:
<p>Вся растительная пища – фрукты и овощи в любом виде, все разновидности зелени, острые приправы, все зерносодержащие продукты, все бобовые, орехи, ягоды, грибы.</p> <p>Консервы, колбасные изделия, копчености, жирные сорта мяса, рыбы и птицы.</p> <p>Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки.</p> <p>Лекарственные препараты: активированный уголь, препараты железа и висмута (Де-Нол), кроворазжижающие (аспирин, кардиомагнил).</p>	<p>В отварном (паровом) виде – мясо, птица и рыба нежирных сортов, яйца.</p> <p>Сыр, сметана, творог, кисломолочные продукты без добавок.</p> <p>«Прозрачные» жидкости: процеженный бульон (овощной, мясной, рыбный), чай или кофе (растворимый) без молока, кисель, негазированные напитки, осветленные соки без мякоти (кроме соков красного и фиолетового цветов), вода.</p>

Последний приём пищи до 14:00 накануне исследования (не менее чем за 3 часа до начала приема слабительного раствора).

ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА + СИМЕТИКОН

(обязательное применение слабительного раствора с приёмом препарата, содержащего действующее вещество «симетикон»)

Название препарата (выбирается один из предложенных)	<u>1 ЭТАП накануне</u> вечер перед исследованием с 18:00 до 20:00	<u>2 ЭТАП в день исследования</u> закончить прием раствора за 3-5 часов до исследования
ФОРТРАНС (способ приготовления раствора описан в инструкции к препарату)	2 л. раствора	2 л. раствора при массе тела более 70 кг. 1 л. раствора при массе тела меньше 70 кг.
ЭЗИКЛЕН (способ приготовления раствора описан в инструкции к препарату)	0,5 л. раствора + 1 л. «прозрачной» жидкости	0,5 л. раствора + 1 л. «прозрачной» жидкости
ЛАВАКОЛ (15 пакетов) (способ приготовления раствора описан в инструкции к препарату)	1,6 л. раствора	1,4 л. раствора

ОБЯЗАТЕЛЬНО! Принять препарат, содержащий **симетикон**:

- **или** эмульсию (**Саб-симплекс или Боботик, или Эспумизан**) после **1 и 2 этапа**, добавить ½ флакона в последний стакан (Фортранс или Эзиклен, или Лавакол).
- **или** капсулы **Метеоспазмил** (Симетикон+Алверин): по 1 капсуле 2-3 раза в день накануне колоноскопии и 1 капсулу утром в день исследования.

Качественная подготовка перед диагностикой – надежный результат при детальном осмотре слизистой оболочки толстого кишечника.

Рекомендации по подготовке с обеих сторон →

Если Вы не сможете по каким-либо причинам приехать в назначенный день, просим Вас сообщить **за два дня** по телефону колл-центра клиники Энергетик: **8 (384-2) 680-111**

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЁМУ ПРЕПАРАТОВ:

Принимать раствор любого препарата **строго необходимо в дозировке 1 литр в течение 1 часа**. Раствор слабительного препарата можно пить охлажденным, медленно через соломинку для питья, с перерывами, если почувствуете тошноту.

«Прозрачные» жидкости можно пить в неограниченном объёме.

Обязательно во время приема слабительного выполнять легкие физические нагрузки (ходьба, легкая гимнастика, наклоны в стороны).

Недопустимо:

- **уменьшать объем раствора препарата и жидкости!**
- принимать вазелиновое масло!
- дополнительно (или вместо) проводить очищение кишки клизмами
- сидеть или лежать, когда пьете слабительное, может возникнуть тошнота.

Дополнительная информация:

- Продолжить приём жизненно необходимых препаратов (снижающих АД, кардиальных, гормональных и т.д.). Запить ½ стакана воды, через 30 минут после приема слабительного.
- Допустимо выпить стакан чая с сахаром или мёдом при приёме сахароснижающих препаратов, в день исследования (не позже чем за 2 часа до начала колоноскопии).
- За 5 дней до исследования рекомендована подготовка **после ирригоскопии** (рентгенологического исследования с барием) и **при запорах** (необходимо принимать слабительные препараты за 2-3 дня до начала 1 этапа — например, Бисакодил, Сенаде и др.)
- Подготовка «культи» (отключенной кишки): накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму, используя отвар ромашки (температура 18 – 22 градуса) в объёме 100-200 мл (прямая кишка) или 300-400 мл (прямая и сигмовидная кишка). Длительность сдерживания препарата после введения клизмы до 15 минут.

Информация при проведении исследования под наркозом (внутривенным):

- В день после исследования **нельзя управлять автомобилем**.
- Попросить родственника или знакомого, чтобы **Вас сопроводили после исследования домой**.

НЕОБХОДИМЫЕ АНАЛИЗЫ (не позднее 2-х недель) и консультации:

- ЭКГ (при изменениях по ЭКГ, ГБ, аритмии — консультация кардиолога)
- Общий анализ крови
- Биохимический анализ крови: билирубин, глюкоза, АСТ, АЛТ, мочевины, креатинин
- Консультация терапевта, если пациенту более 70 лет
- Предварительная консультация анестезиолога в Клинике «Энергетик» за 1-2 дня или по телефону: **680-210 добавочный 231** (в будние дни с 08:00 до 15:30), при изменениях по ЭКГ, ГБ, аритмии, для пациентов старше 70 лет (результаты взять с собой).

ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- Направление от специалиста
- Предыдущие протоколы колоноскопии (ФКС), если имеются
- Документы с описанием проведённых операций на кишечнике.
- USB флешка (**новая в упаковке**), если Вам необходимы фотографии исследования и электронное заключение.

Прийти за 10-20 минут до начала исследования для оформления необходимых документов

ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ АО КЛИНИКА «ЭНЕРГЕТИК»:

АДРЕС: г. Кемерово, ул. Кузбасская, 37, 5 этаж, каб. 513.

ЗАПИСЬ на исследование в регистратуре или **ПО ТЕЛЕФОНУ** колл-центра: **8 (384-2) 680-111**

ТЕЛЕФОН ОТДЕЛЕНИЯ: 8-923-611-6033 (в будние дни с 08:00 до 15:30) для получения дополнительной информации к исследованию.

***Круглосуточная горячая линия по РФ о применении препаратов Фортранс или Эзиклен
8-800-700-0164 (бесплатно), чат по номеру 8-969-207-0164 (бесплатно).***