ПОДГОТОВКА К КОЛОНОСКОПИИ

(ИССЛЕДОВАНИЕ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА)

Недостаточная подготовка может потребовать повторного проведения исследования!

Диета (НЕ ГОЛОД!) за 2-3 суток до проведения процедуры:

ИСКЛЮЧИТЬ из рациона:	**МОЖНО:**
всю растительную пищу – фрукты, ягоды, овощи, бобовые, грибы, зелень, крупы, семечки, зёрна, орехи, чёрный хлеб. Колбасные изделия, жирное мясо. Окрашенные соки, алкоголь, газированные напитки. **Лекарственные препараты**: активированный уголь, препараты железа и висмута (Де-Нол), кроверазжижающие (аспирин, кардиомагнил).	**вся белковая пища** – нежирное отварное мясо, рыба, птица, яйца. Сыр, сметана, творог, кисломолочные продукты без добавок. **Разрешенная жидкость**: фильтрованный бульон (овощной, мясной, рыбный), чай, кофе (растворимый), негазированные напитки, осветленные соки без мякоти (кроме соков красного и фиолетового цветов), кисель, вода.

Последний приём пищи до 15:00 за день до исследования.

ТОЛЬКО ДВУХЭТАПНАЯ ПОДГОТОВКА:

(готовиться одним из предложенных в таблице препаратов)

Название препарата	**1 этап** **день перед исследованием:** вечером (18:00 – 20:00)	**2 этап** **в день исследования:** закончить прием раствора за 3-5 часов до исследования
ЛАВАКОЛ (15 пакетов) **ИЛИ**	**1,6 литра раствора** (1 пакет на 200мл воды)	**1,4 литра раствора** (1 пакет на 200мл воды)
МОВИПРЕП **ИЛИ**	**1 литр раствора** (СашеА + сашеВ растворить в 1л воды) + **0,5л разрешенной жидкости**	**1 литр раствора** (СашеА + сашеВ растворить в 1л воды) + **0,5л разрешенной жидкости**
ФОРТРАНС **ИЛИ**	**2 литра раствора** (1пакет на 1литр воды)	**2 литра раствора** (1пакет на 1литр воды), при массе более 70кг. **1 литр** (при массе тела до 70кг)
ЭЗИКЛЕН	**0,5 литра раствора** (1 флакон вылить в мерный стакан и развести водой до 0,5л) **+ 1л разрешенной жидкости**	**0,5 литра раствора** (1 флакон вылить в мерный стакан и развести водой до 0,5л) **+ 1л разрешенной жидкости**

ОБЯЗАТЕЛЬНО после приема **1 и 2 этапа,** с последним стаканом раствора, выпить **15мл (1 столовая ложка)** симетикона (не таблетки и не капсулы). Название препаратов, содержащих симетикон: **саб-симплекс, дисфлатил, боботик, эспумизан и т.д.**

При правильной подготовке можно получить надежный диагностический результат.

Продолжение на другой стороне

Дополнительная информация к таблице:

- Принимать раствор любого препарата в дозировке 1 литр в течение 1 часа. Раствор слабительного препарата можно пить охлажденным, не торопясь, небольшими глотками.
- Во время приема слабительного **обязательно** выполнять легкие физические нагрузки: ходьба, легкая гимнастика, наклоны в стороны, массаж живота вокруг пупа по часовой стрелке.
- Разрешенную жидкость можно пить в большем объёме
- **Не рекомендуется:**
  - принимать вазелиновое масло и делать клизмы.
  - сидеть или лежать, когда пьете слабительное, может возникнуть тошнота.

Индивидуальные рекомендации:

- Прием жизненно необходимых препаратов (снижающих АД, кардиальных, гормональных и т.д.) продолжать принимать. Запить половиной стакана воды, через 30минут после приема слабительного.
- Если пациент принимает сахароснижающие препараты, в день исследования допустимо выпить стакан чая с сахаром/медом (не позже чем за 2 часа до исследования).
- **При запорах/склонности к запорам** или после проведения рентгенологического исследования с барием подготовка начинается **за 5 дней**. Принимать слабительные препараты следует за 2-3 дня до начала **1 этапа** (бисакодил, сенаде и др).
- Подготовка **оперированной (отключенной) кишки:** накануне исследования необходимо сделать очистительную клизму, используя отвар ромашки (температура 18 – 22 градуса) в количестве 100-200мл (прямая кишка) или 300-400мл (прямая и сигмовидная кишка) длительностью до 15 минут.

Информация для проведения в/в наркоза:

Последний прием жидкости за 3 часа до в/в седации.

В день после исследования ***нельзя управлять автомобилем.***

Необходимые анализы (давность не более 2 недель) и консультации:

- **ЭКГ** (при изменениях по ЭКГ, ГБ, аритмии - консультация кардиолога)
- **Общий анализ крови**
- **Биохимический анализ крови:** билирубин, глюкоза, АСТ, АЛТ, мочевина, креатинин
- После 70 лет — консультация терапевта.
- **Предварительная консультация анестезиолога** в поликлинике Энергетик за 1-2 дня, при изменениях по ЭКГ, ГБ, аритмии, после 70лет (результаты с собой).

Взять с собой:

- Направление от специалиста
- При наличии, предыдущие протоколы колоноскопии (ФКС)
- Если были операции на кишечнике, возьмите с собой документы с описанием операции.

Прийти **за 15-20 минут** до начала исследования с целью оформления документов.
Наш адрес: **АО КМСЧ «ЭНЕРГЕТИК», ул. Кузбасская, 37, кабинет 513**.

Если у Вас возникли вопросы по подготовке звоните по указанному телефону эндоскопического отделения: 8-923-611-6033.