

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ (ФГДС)

ЗА 3 ДНЯ до назначенной процедуры необходимо **отказаться от алкогольных напитков, жирной и жареной пищи.**

ЗА СУТКИ: исключить из рациона мучное, крупы, макаронные изделия, фрукты, бобовые, копчености, соусы и специи, орехи, газированные напитки; разрешается: куриное диетическое мясо, гречневую и овсяную кашу на воде, нежирные супы.

РЕКОМЕНДАЦИИ В ДЕНЬ ИССЛЕДОВАНИЯ:

1) СТРОГО НАТОЩАК

- Если исследование **в первой половине дня:** последний прием пищи вечером до 20:00.
- Если **в послеобеденный период времени:** разрешается легкий и легкоусвояемый завтрак (каша на воде), последний прием пищи за 8-9 часов до исследования.

2) ПРЕКРАТИТЬ ПИТЬ ВОДУ за 2-3 часа до исследования.

3) ПРИЙТИ В КЛИНИКУ за 10-15 минут до начала исследования с целью подготовки к исследованию и оформления документов.

4) ВЗЯТЬ С СОБОЙ:

- Направление от специалиста
- Предыдущие протоколы гастроскопии (ФГДС), если имеются
- Документы с описанием проведенных операций на пищеводе, желудке, ДПК, если имеются.

ВАЖНО:

- Прием жизненно необходимых препаратов (снижающих АД, кардиальных, гормональных и т.д.) продолжайте по назначению врача.
- **Не курить 2-3 часа** до исследования (никотин может стимулировать активность ЖКТ).

Информация для проведения внутривенного наркоза:

- ✓ Последний прием жидкости **за 3 часа до внутривенной седации.**
- ✓ В день после исследования **нельзя управлять автомобилем.**
- ✓ Попросить родственника или знакомого, чтобы **Вас сопроводили после процедуры домой.**

Необходимые анализы (не позднее 2-х недель) и консультации:

- ЭКГ (при изменениях по ЭКГ, ГБ, аритмии — консультация кардиолога)
- Общий анализ крови
- Биохимический анализ крови: билирубин, глюкоза, АСТ, АЛТ, мочевины, креатинин
- Консультация терапевта, если пациенту более 70 лет
- Предварительная консультация анестезиолога в клинике «Энергетик» за 1-2 дня или по телефону: **680-210 добавочный 231** (в будние дни с 08:00 до 15:30), при изменениях по ЭКГ, ГБ, аритмии, для пациентов старше 70 лет (результаты взять с собой).

ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ: в течении 30 минут не принимать пищу и жидкость (до окончания действия лидокаина).

Если при ФГДС взяли биопсию:

- Воздержаться от употребления пищи в течение двух часов — можно выпить небольшое количество прохладной или холодной воды (до 250 мл.)
- В течение всего дня нельзя принимать горячую пищу и жидкости — можно только теплое и прохладное.
- Исключить в течение дня тяжелые физические нагрузки и тепловые процедуры, рекомендован покой.

Если Вы не сможете по каким-либо причинам приехать в назначенный день, просим Вас сообщить **за два дня** по телефону колл-центра клиники Энергетик: **8 (384-2) 680-111**

ЭНДОСКОПИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ АО КЛИНИКА «ЭНЕРГЕТИК»:

АДРЕС: г. Кемерово, ул. Кузбасская, 37, 5 этаж, каб. 513 / **ТЕЛЕФОН ОТДЕЛЕНИЯ:** 8-923-611-6033

ЗАПИСЬ на эндоскопические исследования в регистратуре **ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (384-2) 680-111**

В клинике имеется ультратонкий видеогастроскоп (Olympus GIF-XP170N), используемый для диагностики верхнего отдела желудочно-кишечного тракта (пищевод, желудок и двенадцатиперстная кишка). Диаметр вводимой части эндоскопа — 5мм, что позволяет с повышенным комфортом проводить трансназальную (через нос) или трансоральную (через рот) эндоскопию. Возраст пациента начинается с 14 лет.