

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ (ФГДС)

ПЕРЕД ИССЛЕДОВАНИЕМ

1) СТРОГО НАТОЩАК

2) Последний прием пищи за **8 часов до исследования**. Легкий завтрак (исключить мясные продукты) для пациентов во второй половине дня.

3) За 2 часа до исследования прекратить пить воду.

4) Прийти за **10-15 минут** до начала исследования с целью оформления документов.

5) Взять с собой:

- Направление от специалиста
- При наличии, предыдущие протоколы гастроскопии (ФГДС)
- Если были операции на пищеводе, желудке, ДПК, возьмите с собой документы с описанием операции.

Индивидуальные рекомендации:

- Прием жизненно необходимых препаратов (снижающих АД, кардиальных, гормональных и т.д.) продолжайте по назначению врача.
- Если принимаете сахароснижающие препараты, в день исследования допустимо выпить стакан чая с сахаром/медом (не позже чем за 2 часа до исследования).
- Не курить за 2-3 часа.

Информация для желающих поспать во время исследования (в/в седация, наркоз):

Если постоянно принимаются таблетки, утреннюю дозу запить половиной стакана воды.

Последний прием жидкости за 3 часа до в/в седации.

В день после исследования нельзя управлять автомобилем.

Необходимые анализы:

- ЭКГ(срок годности до 2 недель),
- Общий анализ крови (2 недели),
- биохимический анализ крови: билирубин, глюкоза, калий, натрий (2 недели).
- После 70 лет — осмотр терапевта.

ПОСЛЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

В течении 30 минут нельзя есть и пить (до окончания действия лидокаина).

Если при ФГДС взяли биопсию:

- 2 часа не принимать пищу! Но можно выпить небольшое количество прохладной или холодной воды (200-250 мл.)
- В течение всего дня нельзя принимать горячую пищу и жидкости, можно только теплое и прохладное.
- Исключить весь день тяжелые физические нагрузки, рекомендован покой в течение дня.
- Исключить тепловые процедуры в течение дня.

Наш адрес: **АО КМСЧ «ЭНЕРГЕТИК», ул. Кузбасская, 37, кабинет 513.**

Если у Вас появились вопросы звоните по указанному тел. эндоскопии: **8-923-611-6033.**

В нашей поликлинике Вы можете выполнить ФГДС современным ультратонким видеогастроскопом GIF-XP170N (запись в регистратуре). Он является идеальным выбором для диагностики верхнего отдела желудочно-кишечного тракта (включая пищевод, желудок и двенадцатиперстную кишку). Сверхтонкий дизайн с улучшенным качеством изображения и маневренностью делает трансназальную (через нос) или трансоральную (через рот) эндоскопию с повышенным уровнем комфорта для Вас. Благодаря диаметру дистального конца **5мм** данная модель может использоваться в педиатрической практике.