

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Для наиболее точной диагностики заболеваний важно время и правильность сбора исследуемого материала. При несоблюдении основных правил подготовки к анализам их результаты могут быть значительно искажены.

Исследование крови

Забор всех анализов крови делается до проведения рентгенографии, УЗИ и физиотерапевтических процедур.

- Общий анализ крови, определение группы крови, биохимические анализы сдаются натощак, не менее, чем 12-ти часов после последнего приема пищи.
- Накануне обследования легкий ужин и хороший отдых.
- В день обследования – **завтракать нельзя** (включая употребление чая, кофе или сока), исключить физические нагрузки, приём лекарств воздержаться от курения.
- Если испытываются трудности с отменой лекарств, то обязательно нужно согласовать с лечащим врачом.
- Употребление воды на показатели крови влияния **не оказывает**, поэтому пить воду можно.
- Рекомендуем все анализы сдавать в утренние часы, в связи с тем, что показатели крови существенно меняются в течение дня.
- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от алкоголя, жирной и жареной пищи.
- За 1-2 часа до забора крови не курить.
- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки, избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть. Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
- Перед гормональным исследованием крови у женщин репродуктивного возраста следует придерживаться рекомендаций лечащего врача о дне менструального цикла, в который необходимо сдать кровь, так как на результат анализа влияют физиологические факторы фазы менструального цикла.

Как подготовиться к сдаче анализа на онкомаркеры?

Чтобы результаты анализа на онкомаркеры были достоверными, обязательно предварительно проконсультируйтесь с вашим лечащим **врачом** и следуйте его рекомендациям.

При анализе на ПСА в течение недели необходимо воздерживаться от медицинских процедур на предстательной железе.

Исследование мочи

Общеклинический анализ мочи:

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;
- сбор производится сразу после подъёма с постели, до приёма утреннего кофе или чая;

- предыдущее мочеиспускание должно быть не позже, чем в 2 часа ночи;
- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов;
- сбор проводится в специальный контейнер с крышкой, собирают 10 мл мочи, собранную мочу сразу направляют в лабораторию;
- хранение мочи в холодильнике допускается при t 2-4 С, но не более 1,5 часов;
- женщинам нельзя сдавать мочу во время менструации.

Сбор суточной мочи:

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);
- утром в 6-8 часов он освобождает мочевого пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый сосуд из тёмного стекла с крышкой ёмкостью не менее 2 л;
- последняя порция берётся в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;
- ёмкость хранится в прохладном месте (лучше в холодильнике на нижней полке), замерзание не допускается;
- по окончании сбора мочи измеряется её объём, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;
- обязательно указывают объём суточной мочи.

Сбор мочи для микробиологического исследования (посев мочи):

- утренняя моча собирается в стерильный лабораторный контейнер с крышкой;
- первые 15 мл мочи для анализа не используются, берутся последующие 5-10 мл;
- собранная моча доставляется в лабораторию в течение 1,5-2 часов после сбора;
- допускается хранение мочи в холодильнике, но не более 3-4 часов;
- сбор мочи проводится до начала медикаментозного лечения;
- если нужно оценить эффект проведенной терапии, то посев мочи производится по окончании курса лечения.

Анализы в акушерстве и гинекологии, урологии

Для женщин:

- нельзя мочиться в течение 3-х часов до сдачи анализа (мазок, посев);
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов;
- накануне нельзя подмываться антибактериальным мылом и спринцеваться;
- во всех остальных случаях по рекомендации лечащего врача.

Для мужчин:

- ограничить мочеиспускание за 3 часа до сдачи анализа;
- нельзя применять наружно растворы, обладающие дезинфицирующим действием, мыло с антибактериальным действием;
- не рекомендуется вступать в половой контакт за 36 часов до сдачи анализов.

Ультразвуковые исследования Подготовка к УЗИ брюшной полости

За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной

клетчаткой, цельное молоко, чёрный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия — пирожные, торты);

УЗИ органов брюшной полости необходимо проводить натощак, если исследование невозможно провести утром, допускается легкий завтрак;

Если Вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ;

Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии, а также рентгенологических исследований органов ЖКТ.

Подготовка к УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, придатки у женщин)

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Для трансвагинального УЗИ (ТВС) специальная подготовка не требуется.

Подготовка к УЗИ мочевого пузыря и простаты у мужчин

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

Перед трансректальном исследовании простаты (ТРУЗИ) необходимо сделать очистительную клизму.

Подготовка к УЗИ молочных желёз

Исследование молочных желёз желательно проводить в первые 7-10 дней менструального цикла (1 фаза цикла).

Подготовка к УЗИ щитовидной железы, лимфатических узлов и почек

Специальная подготовка пациента не требуется.

Пациенту с собой рекомендуется иметь:

- данные предыдущих исследований УЗИ (для определения динамики заболевания);
- направление на УЗ исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний)

Функциональные методы исследования

Эхокардиография (УЗИ сердца)

Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.

Перед исследованиями не рекомендуется плотный приём пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приёма медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное). Необходимо знать точный вес.

Исследования состояния тонуса стенки и проходимости сосудов

ЦДС сосудов брахицефальной области артерий и вен нижних конечностей не требуют специальной подготовки. Проводятся до занятий лечебной гимнастики, физиотерапевтических процедур, приёма медикаментов.

Эндоскопические исследования

Фиброгастродуоденоскопия

- явка как минимум за 10 минут до назначенного времени;
- утром в день исследования до ФГДС **ЗАПРЕЩАЕТСЯ**: завтракать и принимать любую пищу, если исследование проходит во второй половине дня приём пищи исключить за 6 часов до исследования.

Утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ:

- чистить зубы;
- делать УЗИ брюшной полости и других органов;
- принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой;
- делать уколы, если не требуется после укола приём пищи и нет возможности сделать его после ФГДС;
- перед исследованием нужно снять съёмные зубные протезы, очки, галстук;
- накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов) ужин до 18.00.

Желательно чтобы Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

Пациенту с собой необходимо иметь:

- постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме — до осмотра !);
- данные предыдущих исследований ФГДС (для определения динамики заболевания) и биопсии (для уточнения показаний к повторной биопсии);
- направление на ФГДС исследование (цель исследования, наличие сопутствующих заболеваний).

При невозможности явиться в назначенное время просьба заранее позвонить.

Фиброколоноскопия

Информацию о подготовке к фиброколоноскопии с помощью препаратов рекомендовано уточнять в эндоскопическом кабинете.

Не рекомендуется употреблять в пищу: фрукты и ягоды с косточками, красное мясо, овощи, злаковые, салат, грибы, орехи, зерновой хлеб, сладости

За день до проведения исследования:

Утром — лёгкий завтрак. После завтрака до окончания исследования нельзя принимать твердую пищу, разрешается только пить.

После завтрака до 17-00 рекомендуется пить достаточное для очищения кишечника количество жидкости — до 2 литров (можно пить воду, нежирные бульоны, морсы, соки без мякоти, чай с сахаром или мёдом, компоты без ягод). Не рекомендуется принимать молоко, кисель, кефир

Вам необходимо иметь при себе:

Направление (если Вы направлены из другого лечебного учреждения), заключения и протоколы ранее выполненных эндоскопических исследований, ЭКГ (при наличии у Вас сердечно-сосудистых заболеваний).

Залогом успешного проведения ФКС является правильная подготовка больного. Подготовка к обследованию кишечника начинается за 2-3 дня до назначенной даты исследования. Рекомендуются дополнительные средства, используемые для подготовки кишечника к исследованию.

Как вести себя после исследования?

Сразу же по окончании процедуры можно пить и есть. Если сохраняется чувство переполнения живота газами и кишка не опорожняется от остатков воздуха естественным путём, в течение нескольких часов после исследования лучше лежать на животе.

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К РЕНТГЕНОЛОГИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ В ОТДЕЛЕНИИ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ

Подготовка к рентгенологическим исследованиям

Рентген черепа, шейного отдела позвоночника, придаточных пазух носа: снять украшения (цепь, сережки, заколки, пирсинг).

Рентген кистей: снять украшения (кольца, браслеты, часы)

Рентген костей таза, КПС, поясничного отдела позвоночника: накануне желательно опорожнить кишечник.

Подготовка к рентгеноскопии желудка:

Накануне исследования: легкий ужин, не позднее 19.00

В день исследования утром **НЕЛЬЗЯ**: принимать таблетки, пить, есть, курить.

Принести с собой:

- Направление на исследование;
- Результаты ФГДС;
- Небольшое полотенце.

Исследование проводится по предварительной записи в кабинете №312 или по телефону (3822) 45-37-57

Подготовка к ирригоскопии:

НЕЛЬЗЯ: черный хлеб, свежие овощи и фрукты, зелень, фасоль, грибы, семечки, орехи, варенье с косточками. Не принимайте активированный уголь и препараты железа.
МОЖНО: бульон, отварное мясо и рыба, курица, сыр, белый хлеб, масло, печенье.

За день перед исследованием:

15⁰⁰ — последний приём пищи;

17⁰⁰-21⁰⁰ — приём ФОРТРАНСА.

Приготовление и приём раствора согласно инструкции.

При себе иметь в день исследования:

- направление на исследование;
- данные ректоромано- или колоноскопии;
- простынь;
- туалетную бумагу;
- носки.

Исследование проводится по предварительной записи в кабинете №312 или по телефону (3822) 45-37-57

Подготовка к обзорной и экскреторной урографии

В течение 2-3 дней соблюдается диета: исключить газообразующую пищу (черный хлеб, овощи, фрукты, газированные напитки, кисло-молочные продукты).

Накануне исследования вечером и утром — очистительная клизма до чистых вод. Лёгкий ужин, не позднее 19.00.

Обзорная рентгенография органов брюшной полости выполняется без подготовки, стоя.